



# A Reivindicação de Deus Sobre Seu Corpo

## Lição 25

**1. Jesus veio para que possamos ter vida, e a tenhamos como?**

João 10:10 \_\_\_\_\_

**2. De quais quatro maneiras Jesus se desenvolveu?**

Lucas 2:52 \_\_\_\_\_

“E o mesmo Deus de paz vos santifique completamente; e oro a Deus que todo o vosso espírito, e alma, e corpo sejam preservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo”. 1 Tessalonicenses 5:23.

**3. O quanto importante é a nossa saúde física para Deus?**

3 João 2 \_\_\_\_\_

**4. Qual serviço razoável Deus nos pede?**

Romanos 12:1 \_\_\_\_\_

**5. Por que Deus está tão preocupado com os nossos corpos?**

1 Coríntios 3:16 \_\_\_\_\_

**6. O que acontecerá com a pessoa que maltratar seu próprio corpo?**

1 Coríntios 3:17 \_\_\_\_\_

**7. Como um ingrediente vital na restauração do homem, como Adão deveria gastar seu tempo?**

Gênesis 3:23 \_\_\_\_\_

O exercício físico é uma grande bênção para o homem, promovendo saúde física, mental e espiritual.

**8. O que é tão bom quanto um remédio?**

Provérbios 17:22 \_\_\_\_\_

**9. O que Deus nos pediu para fazer aos outros que irá beneficiar nossa própria saúde?**

Isaías 58:7-8 \_\_\_\_\_

**10. O que deve guiar nossos hábitos alimentares?**

1 Coríntios 10:31 \_\_\_\_\_

**11. Qual foi a dieta original do homem?**

Gênesis 1:29 \_\_\_\_\_

**12. Por quanto tempo Adão viveu nessa dieta?**

Gênesis 5:5 \_\_\_\_\_

**13. Por várias gerações, por quanto tempo o homem viveu?**

Gênesis 5:8 - Sete \_\_\_\_\_

Gênesis 5:11 - Enos \_\_\_\_\_

Gênesis 5:14 - Cainã \_\_\_\_\_

Gênesis 5:17 - Maalaleel \_\_\_\_\_

Gênesis 5:20 - Jerede \_\_\_\_\_

Gênesis 5:27 - Matusalém \_\_\_\_\_

**14. Após o dilúvio, o que foi adicionado à dieta do homem?**

Gênesis 9:3 \_\_\_\_\_

**15. O que aconteceu imediatamente com o tempo de vida do homem?**

Gênesis 11:10-11 \_\_\_\_\_

**16. Após apenas algumas gerações, por quanto tempo o homem viveu?**

Gênesis 11:32 \_\_\_\_\_

**17. Deus autorizou apenas quais tipos de animais a serem comidos?**

Levítico 11:2-3 \_\_\_\_\_

**18. Animais impuros como o que, são proibidos?**

Levítico 11:7 \_\_\_\_\_

Os animais impuros são definidos em Levítico 11 e Deuteronômio 14. Grandes animais que não têm unhas fendidas, ou não ruminam, são impuros. Frutos do mar que “não têm barbatanas nem escamas” são imundos. Aves de rapina e outras aves determinadas são impuras. E da mesma forma animais muito pequenos como a doninha, ratos, lagartixas e caracóis.

**19. Para quem Deus originalmente fez a distinção entre animais puros e impuros?**

Gênesis 7:1-2 \_\_\_\_\_

Isto foi há muito tempo antes de existir judeu. Não é apenas os israelitas que podem ser prejudicados por se alimentar de coisas não saudáveis.

Algumas das doenças que são comumente associadas com porco inclui triquinose, toxoplasmose, salmonela, tênia e febre ondulante. Os Cristãos que reconhecem que seus corpos são o templo do Espírito Santo não se contaminarão com nada que possa desonrar a Deus.

**20. Quando Jesus vier, Ele consumirá juntamente aqueles que comem quais três coisas?**

Isaías 66:15-17 \_\_\_\_\_

**21. Deus nunca permitiu o homem a comer a carne com o que dentro?**

Deuteronômio 12:23-25 \_\_\_\_\_

Como a proibição contra carnes impuras, a restrição contra comer sangue não era apenas para os judeus. É datado desde o início da alimentação de carne, centenas de anos atrás antes de haver um judeu (ver Gênesis 9:4). Mesmo os gentios que aceitaram o Senhor deveriam se abster de comer sangue (ver Levítico 17:10-15). E a restrição continua a se aplicar para os Cristãos do Novo Testamento (ver Atos 15:20).

**22. Quais dois produtos de animal nunca deveriam ser comidos?**

Levítico 3:17 \_\_\_\_\_

Hoje em dia é bem conhecido que gordura dietética é uma causa principal de doença cardíaca, derrames, diabetes, obesidade e alguns cânceres - os principais matadores nas sociedades ocidentais. A gordura animal, sendo saturada, é especialmente nociva.

**23. Deus prometeu satisfazer nossas bocas com o quê?**

Salmos 103:5 \_\_\_\_\_

**24. O que Daniel propôs em seu coração?**

Daniel 1:8 \_\_\_\_\_

**25. O que ele e seus amigos solicitaram para comer e beber?**

Daniel 1:12 \_\_\_\_\_

Legumes é comida vegetal. Mais e mais pessoas hoje estão aprendendo que a melhor dieta é aquela que Deus originalmente deu para o homem na sua criação.

**26. O que essa dieta fez para eles?**

Daniel 1:15 \_\_\_\_\_

**27. Quais benefícios adicionais Deus deu para eles?**

Daniel 1:17 \_\_\_\_\_

**28. Considerando toda a doença ao redor, por que Deus colocou determinadas restrições em nosso estilo de vida?**

Deuteronômio 6:24 \_\_\_\_\_

**29. O que o Senhor deseja fazer por nós?**

Deuteronômio 7:15 \_\_\_\_\_

“E servireis ao SENHOR vosso Deus, e ele abençoará o vosso pão e a vossa água; e eu tirarei do meio de vós a enfermidade”. Êxodo 23:25.

**30. Quando o povo viola as leis de saúde de Deus, qual outro deus eles estão servindo?**

Romanos 16:18 \_\_\_\_\_

**31. Qual será o fim deles?**

Filipenses 3:19 \_\_\_\_\_

**32. Todo homem que luta pelo domínio é o quê?**

1 Coríntios 9:25 \_\_\_\_\_

**33. O que Paulo disse que aconteceria a ele se não mantivesse seu corpo à sujeição?**

1 Coríntios 9:27 \_\_\_\_\_

Para um estudo mais aprofundado sobre este assunto veja: **Livreto de Informações da Lição dos Últimos Dias "I" intitulado, Os Segredos da Vida Abundante.**

### **Na Luz da Palavra de Deus...**

- Eu percebo que Deus me pede para fazer tudo que eu posso para manter minha mente e corpo, que pertencem a Ele, na melhor condição.
- Eu escolho glorificar Deus em meu corpo comendo as coisas que promovem a saúde e evitando tudo que é prejudicial a ele.

Comentários adicionais: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

**Próxima lição: O Cristão e o Mundo**