**A Reivindicação de Deus Sobre Seu Corpo**

**Lição 25**

## Jesus veio para que possamos ter vida, e a tenhamos como?

João 10:10

## De quais quatro maneiras Jesus se desenvolveu?

Lucas 2:52

“E o mesmo Deus de paz vos santifique completamente; e oro a Deus que todo o vosso espírito, e alma, e corpo sejam preservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo”. 1 Tessalonicenses 5:23.

## O quanto importante é a nossa saúde física para Deus?

3 João 2

## Qual serviço razoável Deus nos pede?

Romanos 12:1

## Por que Deus está tão preocupado com os nossos corpos?

1 Coríntios 3:16

## O que acontecerá com a pessoa que maltratar seu próprio corpo?

1 Coríntios 3:17

## Como um ingrediente vital na restauração do homem, como Adão deveria gastar seu tempo?

Gênesis 3:23

O exercício físico é uma grande bênção para o homem, promovendo saúde física, mental e espiritual.

## O que é tão bom quanto um remédio?

Provérbios 17:22

## O que Deus nos pediu para fazer aos outros que irá beneficiar nossa própria saúde?

Isaías 58:7-8

## O que deve guiar nossos hábitos alimentares?

1 Coríntios 10:31

## Qual foi a dieta original do homem?

Gênesis 1:29

## Por quanto tempo Adão viveu nessa dieta?

Gênesis 5:5

## Por várias gerações, por quanto tempo o homem viveu?

Gênesis 5:8 - Sete Gênesis 5:11 - Enos Gênesis 5:14 - Cainã Gênesis 5:17 - Maalaleel Gênesis 5:20 - Jerede Gênesis 5:27 - Matusalém

## Após o dilúvio, o que foi adicionado à dieta do homem?

Gênesis 9:3

## O que aconteceu imediatamente com o tempo de vida do homem?

Gênesis 11:10-11

## Após apenas algumas gerações, por quanto tempo o homem viveu?

Gênesis 11:32

## Deus autorizou apenas quais tipos de animais a serem comidos?

Levítico 11:2-3

## Animais impuros como o que, são proibidos?

Levítico 11:7

Os animais impuros são definidos em Levítico 11 e Deuteronômio 14. Grandes animais que não têm unhas fendidas, ou não ruminam, são impuros. Frutos do mar que “não têm barbatanas nem escamas” são imundos. Aves de rapina e outras aves determinadas são impuras. E da mesma forma animais muito pequenos como a doninha, ratos, lagartixas e caracóis.

## Para quem Deus originalmente fez a distinção entre animais puros e impuros?

Gênesis 7:1-2

Isto foi há muito tempo antes de existir judeu. Não é apenas os israelitas que podem ser prejudicados por se alimentar de coisas não saudáveis.

Algumas das doenças que são comumente associadas com porco inclui triquinose, toxoplasmose, salmonela, tênias e febre ondulante. Os Cristãos que reconhecem que seus corpos são o templo do Espírito Santo não se contaminarão com nada que possa desonrar a Deus.

## Quando Jesus vier, Ele consumirá juntamente aqueles que comem quais três coisas?

Isaías 66:15-17

## Deus nunca permitiu o homem a comer a carne com o que dentro?

Deuteronômio 12:23-25

Como a proibição contra carnes impuras, a restrição contra comer sangue não era apenas para os judeus. É datado desde o início da alimentação de carne, centenas de anos atrás antes de haver um judeu (ver Gênesis 9:4). Mesmo os gentios que aceitaram o Senhor deveriam se abster de comer sangue (ver Levítico 17:10-15). E a restrição continua a se aplicar para os Cristãos do Novo Testamento (ver Atos 15:20).

## Quais dois produtos de animal nunca deveriam ser comidos?

Levítico 3:17

Hoje em dia é bem conhecido que gordura dietética é uma causa principal de doença cardíaca, derrames, diabetes, obesidade e alguns cânceres - os principais matadores nas sociedades ocidentais. A gordura animal, sendo saturada, é especialmente nociva.

## Deus prometeu satisfazer nossas bocas com o quê?

Salmos 103:5

## O que Daniel propôs em seu coração?

Daniel 1:8

## O que ele e seus amigos solicitaram para comer e beber?

Daniel 1:12

Legumes é comida vegetal. Mais e mais pessoas hoje estão aprendendo que a melhor dieta é aquela que Deus originalmente deu para o homem na sua criação.

## O que essa dieta fez para eles?

Daniel 1:15

## Quais benefícios adicionais Deus deu para eles?

Daniel 1:17

## Considerando toda a doença ao redor, por que Deus colocou determinadas restrições em nosso estilo de vida?

Deuteronômio 6:24

## O que o Senhor deseja fazer por nós?

Deuteronômio 7:15

“E servireis ao SENHOR vosso Deus, e ele abençoará o vosso pão e a vossa água; e eu tirarei do meio de vós a enfermidade”. Êxodo 23:25.

## Quando o povo viola as leis de saúde de Deus, qual outro deus eles estão servindo?

Romanos 16:18

## Qual será o fim deles?

Filipenses 3:19

## Todo homem que luta pelo domínio é o quê?

1 Coríntios 9:25

## O que Paulo disse que aconteceria a ele se não mantivesse seu corpo à sujeição?

1 Coríntios 9:27

Para um estudo mais aprofundado sobre este assunto veja: **Livreto de Informações da Lição dos Últimos Dias "I" intitulado, Os Segredos da Vida Abundante.**

## Na Luz da Palavra de Deus...

Eu percebo que Deus me pede para fazer tudo que eu posso para manter minha mente e corpo, que pertencem a Ele, na melhor condição.

Eu escolho glorificar Deus em meu corpo comendo as coisas que promovem a saúde e evitando tudo que é prejudicial a ele.

□

# □

Comentários adicionais:

Nome:

## Próxima lição: O Cristão e o Mundo

4